

# **GFK „Bewusstsein und Achtsamkeit erleben und vertiefen“**

**20./21. Juni und/oder 5./6. September 2009  
Frankfurt**

- **Erfüllende Beziehungen kreieren und erleben.**
- **Herausfinden wie Du mit Menschen auf eine neue Art und Weise in Kontakt kommen kannst.**
- **Festgefahrene Diskussionen wieder öffnen und kreative Lösungswege finden, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen**

Wenn Du Dich ernsthaft entschieden hast, die Haltung der GFK in Dein Leben zu integrieren, sind diese Kurse hervorragend für Dich geeignet.

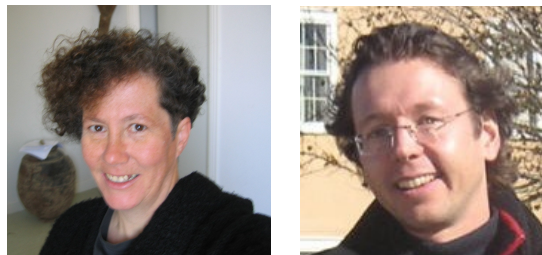
Erwünschte Vorkenntnisse:

Diese Kurse sind geeignet für Menschen mit einiger Übung im Hören und Ausdrücken von Gefühlen, Bedürfnissen und Bitten, die bereit sind mit einer Gruppe engagierter Lernender zusammen einen Schritt weiter zu gehen.

Wenn Du unsicher bist, ob Deine Erfahrung ausreicht bitten wir um Rücksprache.

Wir bieten diese Kurse als einen nächsten Schritt für alle an, die nach Möglichkeiten Ausschau halten, sich intensiver auf ein Leben und Erleben der GFK einzulassen.

Mit den menschlichen „Bedürfnissen“ als zentralem Fokus unterstützen Dich zwei erfahrene GFK-Trainer mit einer großen Bandbreite von Spielarten, Übungen und viel Geduld. Es wird Raum geben um die GFK Kenntnisse zu vertiefen, tieferes Verständnis und Sprachfertigkeit zu erlangen, Mitgefühl und Empathie für Dich selbst und andere zu entwickeln aus Deiner eigenen Kraft und Mitte heraus.



**Louise Romain & Jürgen Engel**

**Louise Romain:**

Mein Ansatz wird von Teilnehmern oft als „lebendig und gleichzeitig sensibel“ beschrieben. Ich bin als GFK-Trainerin zertifiziert und biete Kurse so wie Coachings und Mediationen für Einzelpersonen und Paare in ganz Europa an.

Der Focus liegt auf Selbstempathie und innerer Transformation.

Geboren bin ich in England und lebe derzeit Frankreich.

Seit 2007 biete ich GFK-Wochenenden in dieser Form an, in der jede Gruppe tief greifende Erfahrungen von Heilung, Transformation und intensiver Gemeinschaft und Verbindung machen konnte.

**Jürgen Engel:**

Es ist das Glänzen in den Augen der Teilnehmer, Ihre Inspiration und Freude zu spüren, was mich so begeistert und berührt. Ich liebe es, etwas, das mir so wertvoll geworden ist und mein Leben und die Art zu Schauen und zu Erleben völlig verändert und bereichert hat, weitergeben zu können.

Es ist diese neue Art von Bewusstsein, die mir Sinn und Richtung im Leben gibt.

Seit 2005 durfte ich berührende und essentielle Erfahrungen bei Kursen mit zahlreichen Trainern in Europa und den USA machen und teile diese seit 2008 in eigenen Kursen.

Basis dieser Trainings ist eine Atmosphäre von Zuversicht und Vertrauen, was den Kern der GFK Haltung und Werte charakterisiert

Der Focus liegt auf praktischen Übungen wie Selbstempathie, empathische Verbindung mit anderen, offene und ehrliche Selbstmitteilung auch in schwierigen Situationen und die harmonische Verwendung von GFK in Beziehungen um Balance zwischen sich und anderen herzustellen.

Die Kurssprache ist ausschliesslich Englisch ohne formale Übersetzung.

Möglicherweise werden sich einige Teilnehmer gegenseitig beim Übersetzen einzelner Worte oder Sätze unterstützen.

Seminarbeitrag: 250€ - 190€ pro Wochenende

Discount für Paare pro Wochenende: 480€ - 360€

Discount pro Person für die Buchung beider Wochenenden: 480 € - 360 €

Es können beide Wochenenden oder nur Juli oder nur September gebucht werden.

Die Anmeldung erfolgt über Jürgen Engel: [juergen.engel@dowjones.com](mailto:juergen.engel@dowjones.com)

Für Fragen zum Inhalt des Kurses bitte Louise kontaktieren:

(questions in English please!)

Telefon: +33 (468) 24 81 81

Mail: [louise.romain@wanadoo.fr](mailto:louise.romain@wanadoo.fr)

Skype: louise.romain

# NVC Deepening Awareness

## 20/21 June and/or 5/6 September 2009

### Frankfurt

- **How to experience more fulfilling relationships**
- **Figure out how to deal with people in new ways**
- **Open up dead-end conversations and creatively find new ways to address everyone's needs to resolve situations**

If you have made a serious commitment to integrate NVC in your life, these weekend courses are for you.

**Requested Experience:** These courses are designed for people who have learned to hear and express feelings, needs and requests and who are ready to commit to learning in a supportive community with other committed practitioners. You can benefit from this workshop no matter how much previous NVC experience you have, as each person will be invited to work on their own edge of development regardless of where anyone else is on their path.

We offer this training as a natural next step for those of you who are looking for an opportunity to commit to deeper study of and engagement with NVC. Offered in English only, we imagine that some participants may decide to support each other translating if some words are not fully understood.

With human needs as the central focus, imagine two experienced NVC trainers supporting you with a wide range of styles, practice and patience. You have time to deepen your NVC skills to gain knowledge and fluency, developing compassion and empathy for yourself and others from a place of empowerment.

**Louise Romain:** People often describe my approach as "lively yet sensitive". I'm certified by CNVC and I offer NVC public courses in a variety of European countries, plus I enjoy coaching and mediating for individuals and couples, focussing on self-empathy and inner transformation. Originally from the UK, I live in France.

I began offering NVC weekends like this in 2007 where each group has had profound experiences of healing, transformation and deep community connection.

**Jürgen Engel:** I love to see the glow in people's eyes and hear in their feedback how NVC inspires people. I love to be able to pass something on which is so valuable and has radically changed how I look at myself and at the world and this different consciousness which gives me purpose in life.

This programme is firmly anchored in how to create an atmosphere of confidence and trust which characterises NVC attitudes and values. We primarily focus on practical training, such as self-empathy and connecting empathically with others, to express yourself with honesty even in challenging situations and to polish the ways you use NVC in relationship to the balance between yourself and others.

Tarif : 250 - 190€ per weekend.

Tarif discount per weekend for two people booking at the same time : 480 - 360€

Tarif discount per person for both weekends: 480 - 360€

You may attend the first weekend, or the second, or both!

To register, please contact Jürgen: [juergen.engel@dowjones.com](mailto:juergen.engel@dowjones.com) (he speaks fluent English)

For course content, please contact Louise: [louise.romain@wanadoo.fr](mailto:louise.romain@wanadoo.fr)